

# هفته پناهندگی



نکاتی برای هفت روز

هفته

OPEN RIGHTS  
GROUP

می 2023

## روز 1:

شما بعنوان یک پناهنده یا پناهجو در بریتانیا، از حق حریم خصوصی محافظت شده توسط قوانین عمومی حفاظت از داده ها برخوردار هستید. این بدان معنا است که از اطلاعات شخصی شما می بایست محافظت شود، و شما باید بر نحوه جمع آوری، ذخیره و استفاده از داده های خود توسط سازمان ها کنترل داشته باشید.

سازمان ها می بایست شما را از هدف خود از جمع آوری داده ها، استفاده از آنها و اینکه با چه کسانی به اشتراک گذاشته می شوند آگاه سازند. همچنین آنها می بایست داده های شخصی که جمع آوری می شوند و دلایل آن را اطلاع دهند. داده ها تنها باید با هدفی قانونی و مبنای قانونی جمع آوری و پردازش شوند. سازمان ها می بایست اقدامات مناسبی را اتخاذ نمایند تا از امنیت و محرمانگی داده های شخصی شما اطمینان حاصل کنند.

## روز 2:

آیا می دانید که اصلاحیه قانون حفاظت از داده ها در سال 2018 به وزارت کشور این حق را می دهد که مانع دسترسی مهاجران به داده های خود شود؟ البته، این ماده در پاسخ به درخواست تجدید نظری در 26 می 2021 توسط دیوان عالی بریتانیا غیرقانونی اعلام شد. وزارت کشور در 60% درخواست های داده های مربوط به مهاجرت از این معافیت استفاده می کرد که نگرانی هایی در مورد دسترسی محدود و عدم پاسخگویی ایجاد می کرد. لازم است که از این پیشرفت ها آگاه شوید و در صورت لزوم از حقوق خود دفاع کنید.

### روز 3:

در صورتی که داده های پناهندگان توسط سازمان ها پردازش شوند، آنها می توانند درخواست کنند که به داده های خود دسترسی داشته باشند. این بدان معنا است که می توانید از سازمان ها درخواست کنید نسخه ای از داده های شخصیتان که در اختیار آنها است را به شما ارائه دهند. درخواست شما باید کتبی باشد، و سازمان ها عموماً می بایست در بازه زمانی خاصی، معمولاً یک ماه، پاسخ خود را ارائه دهند. اگر سازمان داده های شما را در اختیار دارد، می بایست نسخه ای از آنها و اطلاعاتی در مورد اهداف پردازش، دریافت کنندگان، و دوره های نگهداری داده ها را ارائه دهد. البته اگر افشای داده ها بر حقوق و آزادی های دیگران تاثیر سوء داشته باشد، ممکن است استثنائاتی به صورت محدود ایجاد شوند.

### روز 4:

از حق خود برای درخواست اطلاعات بعنوان پناهنده استفاده کنید. اگر می خواهید به داده های شخصی خود که در اختیار یک سازمان است دسترسی داشته باشید، با آنها تماس بگیرید و درخواست کتبی ارسال کنید. سازمان می بایست مأمور مشخصی برای حفاظت از داده ها یا نقطه تماسی برای رسیدگی به چنین درخواست هایی داشته باشد. اگر آنها در ارائه پاسخ یا رسیدگی به درخواست شما عملکرد مناسبی نداشتند، می توانید این موضوع را به دفتر سرپرست اطلاعات (ICO)، مرجع مستقل حفاظت از داده ها در بریتانیا، ارجاع دهید. حائز اهمیت است که از حقوق خود آگاه باشید و در صورت لزوم برای محافظت از اطلاعات شخصی و حریم خصوصی خود از حقوق خود دفاع کنید.

### روز 5:

بعنوان پناهنده ای در بریتانیا، برای درخواست دسترسی به داده های خود که در اختیار یک سازمان است مراحل زیر را دنبال کنید:

1. سازمانی که ممکن است داده های شخصی شما را در اختیار داشته باشد را شناسایی کنید، مانند

نهادهای دولتی، ارائه دهندگان خدمات، کارفرمایان، موسسات آموزشی، ارائه دهندگان مراقبت بهداشتی، و خدمات اورژانسی.

2. بررسی کنید که آیا آن سازمان مأمور مشخصی برای حفاظت از داده ها (DPO) یا نقطه تماسی برای

موضوعات مربوط به حفاظت از داده ها دارد. این اطلاعات را معمولاً در وب سایت، سیاست حفاظت

از حریم خصوصی، یا اطلاعیه های حفاظت از داده های آنها می توان یافت. در صورتی که به کمک

نیاز دارید، با پشتیبانی مشتریان یا مرکز تماس آنها تماس بگیرید.

3. درخواستی کتبی آماده کنید که درخواست شما برای دسترسی به داده های شخصیتان را عنوان می کند. هر اطلاعات مرتبطی مانند نام کامل خود، اطلاعات تماس، و هر اطلاعات خاص یا بازه زمانی که می خواهید به آن دسترسی داشته باشید را در درخواست خود بگنجانید. همچنین می توانید به قوانین حفاظت از داده ها ارجاع داشته باشید، نظیر قانون حفاظت از داده های سال 2018 یا GDPR.

4. درخواست کتبی خود را از کانال مناسبی ارسال نمایید، مانند ایمیل یا نامه پستی، آن گونه که توسط سازمان مشخص شده است. نسخه ای از درخواست خود، به همراه سند ارسال یا تحویل، را برای سوابق خود نگه دارید.

5. اگر همچنان منتظر دریافت پاسخ در بازه زمانی مشخص شده هستید یا اگر پاسخ رضایت بخش نیست، با یادآوری یا ارجاع درخواست به مقامی بالاتر آن را پیگیری کنید. سابقه تمام مکاتبات مربوط به درخواست خود را نگه دارید.

6. اگر سازمان در ارائه پاسخ یا رسیدگی به درخواست شما عملکرد مناسبی ندارد، برای راهنمایی، بررسی و اقدامات اجرایی بالقوه بیشتر می توانید این موضوع را به ICO ارجاع دهید. برای کسب اطلاعات در مورد نحوه ثبت شکایت به وب سایت آن سازمان مراجعه کنید.

## روز 6:

بعنوان یک پناهنده یا پناهجو در بریتانیا، شما می بایست به صورت دیجیتالی از خود محافظت نمایید تا از حریم خصوصی، امنیت، و ایمنی اطلاعات شخصی خود اطمینان حاصل کنید. در اینجا اقداماتی که می توانید اتخاذ کنید عنوان شده اند:

- برای حساب های آنلاین خود از رمزهای عبور قوی و منحصر به فرد استفاده کنید. ترکیبی از حروف، اعداد، و نشانه های ویژه را به کار ببرید. از اطلاعاتی که به آسانی قابل حدس زدن هستند، مانند نام یا تاریخ تولدتان، اجتناب کنید. استفاده از نرم افزار مدیریت رمز عبور برای ذخیره و ایجاد امن رمزهای عبور را در نظر داشته باشید.
- با استفاده از سیستم عامل ها، نرم افزارهای آنتی ویروس، و فایروال های به روز، از دستگاه های خود، نظیر تلفن های هوشمند، لپ تاپ ها، و تبلت ها، محافظت کنید. مرتباً به روز رسانی ها و وصله های امنیتی را نصب کنید تا در برابر موارد آسیب پذیری شناخته شده مصون باشید.
- هنگام استفاده از شبکه های Wi-Fi عمومی احتیاط کنید. از دسترسی به اطلاعات حساس یا انجام تراکنش های مالی در شبکه های ناامن خودداری کنید. از شبکه خصوصی مجازی (VPN) برای رمز گذاری اتصال اینترنتی خود و افزایش حریم خصوصی خود استفاده کنید.

- مراقب تلاش‌ها برای سرقت اطلاعات باشید. مراقب ایمیل‌ها، پیام‌ها یا تماس‌هایی باشید که اطلاعات شخصی یا اعتبار ورود شما را درخواست می‌کنند. مراقب لینک‌ها، پیوست‌ها یا درخواست‌های پول مشکوک باشید. از کلیک بر روی لینک‌های ناآشنا یا مشکوک خودداری کنید و پیش از پاسخ دادن یا ارائه هر گونه اطلاعات، صحت ارتباطات را بررسی کنید.
- تنظیمات حریم خصوصی در حساب‌های رسانه‌های اجتماعی خود را مرور و تنظیم کنید. کنترل کنید چه افرادی می‌توانند پست‌ها و اطلاعات شخصی شما را مشاهده کنند. از به اشتراک گذاشتن اطلاعات حساس یا شخصی در پلتفرم‌های عمومی اجتناب کنید. شماره تلفن مرتبط با حساب‌های خود را در تنظیمات حذف کنید.

## روز 7:

اگر زن پناهنده مستقر در بریتانیا هستید، می‌توانید بر چالش‌های آنلاین مربوط به زبان، سازگاری، و درک زندگی در بریتانیا غلبه کنید. صلیب سرخ بریتانیا کتابچه راهنمایی ارائه می‌کند که به نُه زبان متفاوت در دسترس است تا در سازگاری هر چه آسان‌تر به پناهندگان زن کمک نماید. شما می‌توانید از طریق لینک زیر به کتابچه راهنما دسترسی داشته باشید:

<https://www.redcross.org.uk/about-us/what-we-do/how-we-support-refugees/digital-empowerment-of-refugee-women>

این منبع از صلیب سرخ بریتانیا اطلاعات و حمایت ارزشمندی را ارائه می‌کند تا به شما کمک کند زندگی جدیدتان در بریتانیا را هدایت کنید.